

Açaí na Tigela

Livre de glúten, lactose, corantes e emulsificantes. *Naturalmente Saudável!*

Açaí batido c/ uma fruta <i>(Banana ou morango)</i> <i>(Açaí batido c/ abacaxi ou cupuaçu)</i> <i>(Açaí Fit somente Banana na tigela acima de 400g)</i>	250g _____ R\$ 11,50 400g _____ R\$ 17,00 _____ R\$ 19,00 500g _____ R\$ 21,00 _____ R\$ 23,00 800g _____ R\$ 29,50 _____ R\$ 31,50	
	250g _____ R\$ 13,50 400g _____ R\$ 20,00 _____ R\$ 22,00 500g _____ R\$ 23,50 _____ R\$ 25,50 800g _____ R\$ 36,00 _____ R\$ 38,00	

Açaí KIDS <i>(Açaí banana, sorvete de creme, calda de chocolate, tubete, servido em uma cestinha crocante)</i>	R\$ 10,00
Açaí KIDS 2 <i>(2 Bolas de açaí banana, calda de chocolate, tubete, servido em uma cestinha crocante)</i>	R\$ 10,00

+ADITIVOS para Açaí na Tigela, Sucos, Vitaminas e Salada de Frutas***

Granola	R\$ 3,00	Frutas picadas	R\$ 5,00
Granola vegana <i>Novo!</i>	R\$ 4,50	<i>(banana, mamão e manga)</i>	
Banana picada	R\$ 2,50	Creme de cupuaçu	R\$ 4,50
Mel	R\$ 3,00	Xarope de guaraná	R\$ 2,00
Iogurte natural	R\$ 2,50	Morango picado	R\$ 5,00
Whey protein	R\$ 6,50	Creme de banana	R\$ 6,50
Paçoca	R\$ 1,00	Ovomaltine	R\$ 3,50
Aveia	R\$ 1,75	Castanha de caju	R\$ 3,50
Sorvete de creme	R\$ 5,50	Leite em pó	R\$ 3,50
Leite condensado	R\$ 2,00	Farinha láctea	R\$ 3,50
<i>Leite condensado sem lactose Novo!</i>	R\$ 3,00	Amendoim	R\$ 1,75
		Sucrilhos Kellogg's	R\$ 3,00
		<i>Original com Açúcar</i>	

Açaí Split

Açaí, sorvete de creme, calda de chocolate, banana e castanha de caju	R\$ 18,00
---	-----------

MilkShake de Açaí

Açaí, leite, sorvete de creme, ovomaltine e calda de chocolate	R\$ 18,00
--	-----------

Açaí no Copo

Açaí, fruta picada, mel e granola	R\$ 15,00
Açaí, banana picada e leite em pó	R\$ 15,00
Açaí, morango picado, leite condensado e leite em pó	R\$ 15,00
Açaí, paçoca, leite em pó e leite condensado	R\$ 15,00

Frozen

<i>(fruta ou polpa congelada, açúcar e leite, batido como sorvete)</i>	
Morango	R\$ 15,00
Banana	R\$ 14,50
Banana e morango	R\$ 17,50
Tropical <i>(abacaxi, morango, mamão e maracujá)</i>	R\$ 18,00
Misto <i>(banana, morango e mamão)</i>	R\$ 18,00

Sucos de Açaí (aprox. 500ml)

Puro	R\$ 14,50
Com uma fruta	R\$ 14,00
Com laranja	R\$ 16,00
Com laranja, banana e morango	R\$ 17,00
Com banana e morango	R\$ 16,00
Com mate e guaraná	R\$ 13,00



Sucos Básicos (aprox. 500ml)

(Nossos sucos não são adoçados, solicite ao atendente se preferir com açúcar)

Abacaxi	Limão c/ hortelã	
Abacaxi c/ hortelã	Manga	
Acerola	Maracujá	R\$ 8,00
Cupuaçu	Morango	
Laranja	Tangerina	

Sucos Orgânicos (aprox. 500ml)

(Nossos sucos não são adoçados, solicite ao atendente se preferir com açúcar)

Frutas vermelhas <i>(amora, framboesa, mirtilo)</i>	R\$ 12,00
Amora com framboesa	R\$ 12,00
Frutas Vermelhas + Whey Protein	R\$ 17,00

Sucos Especiais (aprox. 500ml)

(Nossos sucos não são adoçados, solicite ao atendente se preferir com açúcar)

Clorofila	R\$ 11,50
Clorofila com limão, abacaxi e hortelã.	
Desintoxicante / Proteico	R\$ 14,50
Abacaxi, hortelã, couve, gengibre, laranja e colágeno hidrolisado.	
Suco Verde	R\$ 10,00
Abacaxi, gengibre, hortelã, couve e limão.	
Suchá Antioxidante Pós-Treino	R\$ 15,00
Colágeno hidrolisado, albumina, laranja, acerola, maracujá, morango e água de coco.	
Suchá da Beleza	R\$ 16,00
Chá verde, colágeno hidrolisado, cenoura, mamão, laranja, maracujá, hortelã, gengibre e água de coco.	
Queima Kcal.	R\$ 10,00
Abacaxi e gengibre.	
Boa forma	R\$ 12,00
Maçã, morango, banana, mamão e iogurte natural.	
100% Saúde	R\$ 13,00
Chá verde, morango e maracujá.	
Tchau Radicais	R\$ 12,00
Laranja, acerola, manga e mamão.	
Afrodisiaco	R\$ 12,00
Morango, marapuama, xarope de guaraná, castanha de caju e laranja.	
Tropical	R\$ 12,00
Abacaxi, maracujá, mamão e morango.	
Top C	R\$ 12,00
Melancia, morango e acerola.	
Hidratante	R\$ 10,00
Abacaxi, cenoura e hortelã.	
Atchim	R\$ 10,00
Laranja, gengibre, mel e hortelã.	
Bronze	R\$ 9,00
Laranja, cenoura e beterraba.	

Sucos Energéticos (aprox. 500ml)

Açaí Show	R\$ 16,00
Açaí, xarope de guaraná, guaraná em pó e uma fruta rica em vitamina C, segredo da casa.	
Açaí Completão	R\$ 16,00
Açaí, xarope de guaraná, guaraná em pó, banana, aveia,castanha de caju e amendoim.	
Açaí Power	R\$ 16,00
Açaí, paçoca, guaraná em pó, catuaba, ginseng,ovo de codorna e xarope de guaraná.	
Açaí Especial	R\$ 16,00
Açaí, sorvete de creme, castanha de caju, xarope de guaraná e banana.	
Tribomba	R\$ 20,00
Açaí, acerola, cupuaçu, ginko-biloba, ginseng,marapuama, catuaba, aveia, guaraná em pó, xarope de guaraná, amendoim, ovo de codorna e açúcar mascavo.	
Guaraná Power	R\$ 11,00
Guaraná em pó, xarope de guaraná, limão, gengibre e água.	
Pura Energia	R\$ 11,00
Abacaxi, xarope de guaraná, guaraná em pó e hortelã.	

Mate

Com açaí e guaraná	R\$ 13,00
Com limão	R\$ 8,50
Com abacaxi	R\$ 8,50
Com tangerina	R\$ 8,50
Cacautine	R\$ 12,00
Mate com cacau, leite em pó e ovomaltine	

Vitaminas

(fruta batida com leite, opcional com leite de soja ou leite sem lactose (adicional de R\$ 1,00))
(Nossas vitaminas não são adoçadas, solicite ao atendente se preferir com açúcar)

Açaí com banana ou morango ou puro	R\$ 15,00
Mista <i>(banana, morango e mamão)</i>	R\$ 11,00
Cocomaltine <i>(coco, leite condensado, ovomaltine)</i>	R\$ 11,00
Banana com aveia e mel	R\$ 11,00
Coco	R\$ 10,00
Morango	R\$ 10,00

Bebidas

Água sem gás	R\$ 4,00
Água com gás	R\$ 4,50
Água de coco	R\$ 3,50

Café/Bebidas Quentes

<i>*Leite sem lactose adicional</i>	R\$ 1,00
Espresso <i>(xicara 50ml)</i>	R\$ 5,00
Espresso Curto <i>(xicara 30ml)</i>	R\$ 5,00
Espresso Doppio <i>(2 espressos tirados em xicara grande)</i>	R\$ 8,50
Espresso Carioca <i>(1 espresso curto diluido em água)</i>	R\$ 5,00
Espresso Machiato <i>(1 espresso com espuma de leite)</i>	R\$ 5,50
Café Latte <i>(1 espresso com leite vaporizado em xicara grande)</i>	R\$ 8,00
Café Latte Pequeno <i>(1 espresso com leite vaporizado em xicara pequena)</i>	R\$ 5,50
Cappuccino L Garibaldi <i>(Chocolate em pó suíço, canela, café, açúcar)</i>	R\$ 9,00
Chocolate Quente <i>(tipo europeu tradicional)</i>	R\$ 11,00
Chai <i>(chá indiano a base de especiarias)</i>	R\$ 9,00
Chás Orgânicos	R\$ 5,50
<i>(hibisco, chá verde, mate chai, limão com gengibre, baunilha com pêssego)</i>	



Beirutes (pão sírio)

Peito de peru	R\$ 17,00
Alface, tomate, peito de peru, queijo mussarela e requeijão.	
Frango	R\$ 17,00
Alface, tomate, frango desfiado em molho de tomate, queijo mussarela e requeijão.	
Tomate seco	R\$ 23,00
Rúcula, tomate seco, queijo mussarela, queijo parmesão e requeijão.	
Frango Gourmet	R\$ 20,00
Frango grelhado em tiras, queijo mussarela, pasta de maionese com requeijão, tomate e alface americana, regado ao molho pesto de rúcula	
Mignon Gourmet	R\$ 25,00
Mignon grelhado em tiras, queijo mussarela, pasta de maionese com requeijão, tomate e alface americana, regado ao molho de mostarda e mel	

Tapiocas & Crepiocas Salgadas

	TAPIOCA	CREPIOCA
Pizza	R\$ 13,00	R\$ 14,50
Queijo mussarela, peito de peru, tomate, orégano e azeite de oliva.		
Frango	R\$ 14,00	R\$ 15,50
Frango desfiado em molho de tomate, requeijão, queijo mussarela, milho e tomate.		
Champignon	R\$ 14,00	R\$ 15,50
Queijo mussarela, tomate, azeitonas, champignon e manjeriçã.		

Frango Gourmet	R\$ 17,00	R\$ 18,50
Frango grelhado em tiras, queijo mussarela, pasta de maionese com requeijão, tomate e alface americana, regado ao molho pesto de rúcula.		
Mignon Gourmet	R\$ 22,00	R\$ 23,00
Mignon grelhado em tiras, queijo mussarela, pasta de maionese com requeijão, tomate e alface americana, regado ao molho de mostarda e mel.		

Tapiocas Doces

Leite condensado e coco	R\$ 11,00
Chocolate com banana	R\$ 12,00
Chocolate com morango	R\$ 16,50
Banana, mel e canela	R\$ 12,00

Omelete

Frango	R\$ 17,00
3 ovos, frango desfiado em molho de tomate, sal, pimenta do reino e queijo mussarela.	
Alho Poró	R\$ 17,00
3 ovos, alho poro, peito de peru, queijo mussarela, sal, pimenta do reino e manjeriçã.	
Popeye	R\$ 17,00
3 ovos, espinafre, tomate seco, salsinha e cebolinha, queijo parmesão, sal e pimenta do reino.	
Pizza	R\$ 15,00
3 ovos, peito de peru, queijo mussarela, tomate, sal e orégano.	

Sandubas (pão integral frio ou tostado)

Frango	R\$ 11,00
Alface, tomate, frango desfiado com azeitona, cenoura e maionese.	
Peito de peru	R\$ 11,00
Alface, tomate, peito de peru, cenoura, queijo mussarela e requeijão.	
Peito de peru light	R\$ 11,00
Alface, tomate, peito de peru, queijo branco, cenoura e maionese.	

Sandubas Gourmet (pão Ciabatta tostado)

Frango	R\$ 18,00
Frango grelhado em tiras, queijo mussarela, pasta de maionese com requeijão, tomate e alface americana, regado ao molho pesto de rúcula.	
Mignon	R\$ 23,00
Mignon grelhado em tiras, queijo mussarela, pasta de maionese com requeijão, tomate e alface americana, regado ao molho de mostarda e mel.	

Torradas (pão integral)

Torrada de Banana	R\$ 9,00
Banana, queijo mussarela, açúcar e canela.	
Queijo	R\$ 9,00
Peito de peru	R\$ 16,00
Tomate, peito de peru, queijo mussarela e requeijão.	
Frango	R\$ 16,00
Tomate, frango desfiado em molho de tomate, queijo, mussarela e requeijão.	

+ADITIVOS PARA LANCHES***

Rúcula ou alface	R\$ 2,50
Tomate seco	R\$ 4,50
Frango desfiado em molho de tomate	R\$ 4,50
Frango grelhado em tiras	R\$ 4,50
Mignon grelhado em tiras	R\$ 9,50

Salgados Assados (diversos)

Pastéis de massa integral	R\$ 8,00
Saltenhas (massa branca)	R\$ 9,00
Pão de queijo tradicional	R\$ 4,00

**Verificar com atendente a disponibilidade dos salgados.*

Tortas (Contém Glúten e Lactose)

Torta integral de banana	R\$ 8,00
Banana, canela, açúcar mascavo e aveia.	
Torta integral de frango	R\$ 9,00
Frango desfiado em molho, tomate seco, ricota, azeitona e linhaça.	
Torta de castanha com banana e maçã	R\$ 10,00
<i>*Verificar com atendente a disponibilidade das tortas.</i>	

Brownie

Brownie Completo	R\$ 16,00
Sorvete de creme, castanha de caju e cobertura de chocolate.	
Brownie	R\$ 8,50

Salada de Frutas

Ingredientes frescos e preparados diariamente!

Salada de Frutas (aprox. 400g)	R\$ 11,00
Abacaxi, banana, mamão, maçã, manga, morango e suco de laranja.	
Taça Completa com Nozes	R\$ 15,00
Iogurte natural, abacaxi, morango, nozes, granola e mel.	

saladas

**R\$ 17**

**R\$ 13**

Mix de folhas (rúcula, alface americana e roxa), chips de batata doce, tomate, brócolis, frango grelhado em tiras.

Molho: Azeite de oliva, sal e limão.

Informação Nutricional: Valor energético | **G** 287,88 kcal / **P** 144,44 kcal

Releitura da clássica combinação do frango com a batata doce numa salada nutritiva, rica em proteína e nutricionalmente completa.

Salada Maromba

Tamanho único**R\$ 18**

Alface, tomate, frango grelhado em tiras, queijo parmesão e croutons.

Informação Nutricional: Valor energético | 355,52 kcal

Salada que vale por uma refeição! Equilibrada em carboidratos e gorduras, essa salada tem boa quantidade de proteínas, alimentando e saciando por bastante tempo! Rico em vitamina A e cálcio, sua explosão de sabores conquistou o mundo e hoje irá agradar o seu paladar!

Salada Caesar

Tamanho único**R\$ 18**

Frango desfiado com azeitona, cenoura e maionese, alface, rúcula e manga.

Informação Nutricional: Valor energético | 732,19 kcal

Uma salada gostosa, com grande concentração de proteínas, muito potássio, Cálcio, fósforo e vitamina A. Boa sugestão para uma refeição que da saciedade e nutre de forma deliciosa!

Salada Vegana Nutritiva

**R\$ 20****R\$ 15**

Mix de folhas (alface roxa, rúcula, alface americana), grão de bico, cogumelos paris, veg protein crispies (biovitál).

Molho: Azeite de oliva e **Nutritional Yeast** de lemon pepper

Informação Nutricional: Valor energético | **G** 356,38 kcal / **P** 179,18 kcal

Salada de sabor leve, porém carregada de proteínas e fibras. A riqueza nutricional do cogumelo (Ferro, Fósforo), aliada a concentração de nutrientes do grão de bico (cálcio, proteína vegetal), ganham a crocância proteica do protein crispies (feito a partir de ervilha, arroz e beterraba – contém lisina que dá um up no sistema imunológico e a arginina que aumenta vascularização, levando mais nutriente para os músculos), temperado com nutritional yeast, tempero proteico que aumenta imunidade e vitamina B12), compõem uma salada nutritiva e saborosa!

Salada Super Cálcio

**R\$ 17⁹⁰****R\$ 12⁹⁰**

Mix de folhas (rúcula, alface americana e roxa), quinoa, cogumelos paris, cenoura ralada e tomate cereja.

Molho: Azeite de oliva, vinagre de maçã, gergelim torrado e sal.

Informação Nutricional: Valor energético | **G** 450,52 kcal / **P** 225,26 kcal

Salada saborosa na qual o sabor do cogumelo casa perfeitamente com o gergelim, semente com alta concentração de cálcio e fibras. A quinoa traz a riqueza da proteína vegetal combinada com a fibra que auxilia na limpeza do intestino.

Informação Nutricional:

siga-nos   academiadoacaibc