

Açaí na Tigela

Livre de glúten, lactose, corantes e emulsificantes. *Naturalmente Saudável!*

Açaí batido c/ uma fruta <i>(Banana ou morango)</i> <i>(Açaí batido c/ abacaxi ou cupuaçu)</i> <i>(Açaí Fit somente Banana na tigela acima de 400g)</i>	250g R\$ 12,50 400g R\$ 18,00 500g R\$ 22,00 800g R\$ 30,50
Açaí Fit <i>(Açaí Fit somente Banana na tigela acima de 400g)</i>	250g R\$ 13,50 400g R\$ 20,00 R\$ 22,00 500g R\$ 23,50 R\$ 25,50 800g R\$ 36,00 R\$ 38,00

Açaí KIDS <i>(Açaí banana, sorvete de creme, calda de chocolate, tubete, servido em uma cestinha crocante)</i>	R\$ 10,00
Açaí KIDS 2 <i>(2 Bolas de açaí banana, calda de chocolate, tubete, servido em uma cestinha crocante)</i>	R\$ 10,00

*ADITIVOS para Açaí na Tigela, Sucos, Vitaminas e Salada de Frutas***	
Granola	R\$ 3,00
Granola vegana <i>Novo!</i>	R\$ 4,50
Banana picada	R\$ 2,50
Mel	R\$ 3,00
Whey protein	R\$ 6,50
Paçoca	R\$ 1,00
Aveia	R\$ 1,75
Sorvete de creme	R\$ 5,50
Leite condensado	R\$ 2,00
Leite condensado sem lactose <i>Novo!</i>	R\$ 3,00
Frutas picadas (banana, mamão e manga)	R\$ 5,00
Creme de cupuaçu	R\$ 4,50
Xarope de guaraná	R\$ 2,00
Morango picado	R\$ 5,00
Creme de banana	R\$ 6,50
Ovomaltine	R\$ 3,50
Castanha de caju	R\$ 3,50
Leite em pó	R\$ 3,50
Farinha láctea	R\$ 3,50
Amendoim	R\$ 1,75

Açaí Split

Açaí, sorvete de creme, calda de chocolate, banana e castanha de caju. R\$ 18,00

MilkShake de Açaí

Açaí, leite, sorvete de creme, ovomaltine e calda de chocolate. R\$ 18,00

Açaí no Copo

Açaí, fruta picada, mel e granola	R\$ 16,00
Açaí, banana picada e leite em pó	R\$ 16,00
Açaí, morango picado, leite condensado e leite em pó	R\$ 16,00
Açaí, paçoca, leite em pó e leite condensado	R\$ 16,00

Frozen

(fruta ou polpa congelada, açúcar e leite, batido como sorvete)

Morango	R\$ 16,50
Banana	R\$ 14,50
Banana e morango	R\$ 17,50
Misto (banana, morango e mamão)	R\$ 18,00

Sucos de Açaí (aprox. 500ml)

Puro	R\$ 14,50
Com uma fruta	R\$ 14,00
Com laranja	R\$ 16,00
Com laranja, banana e morango	R\$ 17,00
Com banana e morango	R\$ 16,00
Com mate e guaraná	R\$ 13,00



Sucos Básicos (aprox. 500ml)

(Nossos sucos não são adoçados, solicite ao atendente se preferir com açúcar)

Abacaxi	Limão c/ hortelã	
Abacaxi c/ hortelã	Manga	
Acerola	Maracujá	R\$ 8,00
Cupuaçu	Morango	
Laranja	Tangerina	

Sucos Orgânicos (aprox. 500ml)

(Nossos sucos não são adoçados, solicite ao atendente se preferir com açúcar)

Frutas vermelhas (amora, framboesa, mirtilo)	R\$ 12,00
Amora com framboesa	R\$ 12,00
Frutas Vermelhas + Whey Protein	R\$ 17,00

Sucos Especiais (aprox. 500ml)

(Nossos sucos não são adoçados, solicite ao atendente se preferir com açúcar)

Clorofila	R\$ 11,50
Clorofila com limão, abacaxi e hortelã.	
Desintoxicante / Proteico	R\$ 14,50
Abacaxi, hortelã, couve, gengibre, laranja e colágeno hidrolisado.	
Suco Verde	R\$ 10,00
Abacaxi, gengibre, hortelã, couve e limão.	
Suchá Antioxidante Pós-Treino	R\$ 15,00
Colágeno hidrolisado, albumina, laranja, acerola, maracujá, morango e água de coco.	
Suchá da Beleza	R\$ 16,00
Chá verde, colágeno hidrolisado, cenoura, mamão, laranja, maracujá, hortelã, gengibre e água de coco.	
Queima Kcal	R\$ 10,00
Abacaxi e gengibre.	
Boa forma	R\$ 12,00
Maçã, morango, banana, mamão e iogurte natural.	
100% Saúde	R\$ 13,00
Chá verde, morango e maracujá.	
Tchau Radicais	R\$ 12,00
Laranja, acerola, manga e mamão.	
Afrodisiaco	R\$ 12,00
Morango, marapuama, xarope de guaraná, castanha de caju e laranja.	
Tropical	R\$ 12,00
Abacaxi, maracujá, mamão e morango.	
Top C	R\$ 12,00
Melancia, morango e acerola.	
Hidratante	R\$ 10,00
Abacaxi, cenoura e hortelã.	
Atchim	R\$ 10,00
Laranja, gengibre, mel e hortelã.	
Bronze	R\$ 9,00
Laranja, cenoura e beterraba.	

Sucos Energéticos (aprox. 500ml)

Açaí Show	R\$ 16,00
Açaí, xarope de guaraná, guaraná em pó e uma fruta rica em vitamina C, segredo da casa.	
Açaí Completão	R\$ 16,00
Açaí, xarope de guaraná, guaraná em pó, banana, aveia,castanha de caju e amendoim.	
Açaí Power	R\$ 16,00
Açaí, paçoca, guaraná em pó, catuaba, ginseng,ovo de codorna e xarope de guaraná.	
Açaí Especial	R\$ 16,00
Açaí, sorvete de creme, castanha de caju, xarope de guaraná e banana.	
Tribomba	R\$ 20,00
Açaí, acerola, cupuaçu, ginko-biloba, ginseng,marapuama, catuaba, aveia, guaraná em pó, xarope de guaraná, amendoim, ovo de codorna e açúcar mascavo.	
Guaraná Power	R\$ 11,00
Guaraná em pó, xarope de guaraná, limão, gengibre e água.	
Pura Energia	R\$ 11,00
Abacaxi, xarope de guaraná, guaraná em pó e hortelã.	

Mate

Com açaí e guaraná	R\$ 13,00
Com limão	R\$ 8,50
Com abacaxi	R\$ 8,50
Com tangerina	R\$ 8,50
Cacautine	R\$ 12,00
Mate com cacau, leite em pó e ovomaltine	

Vitaminas

(fruta batida com leite, opcional com leite de soja ou leite sem lactose (adicional de R\$ 1,00)) (Nossas vitaminas não são adoçadas, solicite ao atendente se preferir com açúcar)

Açaí com banana ou morango ou puro	R\$ 15,00
Mista (banana, morango e mamão)	R\$ 11,00
Cocomaltine (coco, leite condensado, ovomaltine)	R\$ 11,00
Banana com aveia e mel	R\$ 11,00
Coco	R\$ 10,00
Morango	R\$ 10,00

Bebidas

Água sem gás	R\$ 4,00
Água com gás	R\$ 4,50
Água de coco	R\$ 3,50

Café/Bebidas Quentes

<i>*Leite sem lactose adicional</i>	R\$ 1,00
Espresso (xícara 50ml)	R\$ 5,00
Espresso Curto (xícara 30ml)	R\$ 5,00
Espresso Doppio (2 espressos tirados em xícara grande)	R\$ 8,50
Espresso Carioca (1 espresso curto diluido em água)	R\$ 5,00
Espresso Machiato (1 espresso com espuma de leite)	R\$ 5,50
Café Latte (1 espresso com leite vaporizado em xícara grande)	R\$ 8,00
Café Latte Pequeno (1 espresso com leite vaporizado em xícara pequena)	R\$ 5,50
Cappuccino L Garibaldi (Chocolate em pó suíço, canela, café, açúcar)	R\$ 9,00
Chocolate Quente (tipo europeu tradicional)	R\$ 11,00
Chai (chá indiano a base de especiarias)	R\$ 9,00



Beirutes (pão sírio)

Peito de peru	R\$ 17,00
Alface, tomate, peito de peru, queijo mussarela e requeijão.	
Frango	R\$ 19,00
Alface, tomate, frango desfiado em molho de tomate, queijo mussarela e requeijão.	
Tomate seco	R\$ 23,00
Rúcula, tomate seco, queijo mussarela, queijo parmesão e requeijão.	
Frango Gourmet	R\$ 20,00
Frango grelhado em tiras, queijo mussarela, pasta de maionese com requeijão, tomate e alface americana, regado ao molho pesto de rúcula	
Mignon Gourmet	R\$ 27,00
Mignon grelhado em tiras, queijo mussarela, pasta de maionese com requeijão, tomate e alface americana, regado ao molho de mostarda e mel	

Tapiocas & Crepiocas Salgadas

	TAPIOCA	CREPIOCA
Pizza	R\$ 13,00	R\$ 14,50
Queijo mussarela, peito de peru, tomate, orégano e azeite de oliva.		
Frango	R\$ 14,00	R\$ 15,50
Frango desfiado em molho de tomate, requeijão, queijo mussarela, milho e tomate.		
Frango Gourmet	R\$ 17,00	R\$ 18,50
Frango grelhado em tiras, queijo mussarela, pasta de maionese com requeijão, tomate e alface americana, regado ao molho pesto de rúcula.		
Mignon Gourmet	R\$ 23,00	R\$ 24,00
Mignon grelhado em tiras, queijo mussarela, pasta de maionese com requeijão, tomate e alface americana, regado ao molho de mostarda e mel.		
Cogumelo Paris	R\$ 18,00	R\$ 19,00
Queijo mussarela, cogumelos refogados, queijo parmesão, tomate e rúcula.		

Tapiocas Doces

Leite condensado e coco	R\$ 11,00
Chocolate com banana	R\$ 12,00
Chocolate com morango	R\$ 17,00
Banana, mel e canela	R\$ 12,00

Omelete

Frango	R\$ 17,00
3 ovos, frango desfiado em molho de tomate, sal, pimenta do reino e queijo mussarela.	
Alho Poró	R\$ 17,00
3 ovos, alho poro, peito de peru, queijo mussarela, sal, pimenta do reino e manjericao.	
Popeye	R\$ 17,00
3 ovos, espinafre, tomate seco, salsinha e cebolinha, queijo parmesão, sal e pimenta do reino.	
Pizza	R\$ 15,00
3 ovos, peito de peru, queijo mussarela, tomate, sal e orégano.	

Sandubas (pão integral frio ou tostado)

Frango	R\$ 11,00
Alface, tomate, frango desfiado com azeitona, cenoura e maionese.	
Peito de peru	R\$ 11,00
Alface, tomate, peito de peru, cenoura, queijo mussarela e requeijão.	
Peito de peru light	R\$ 11,00
Alface, tomate, peito de peru, queijo branco, cenoura e maionese.	

Sandubas Gourmet (pão Ciabatta tostado)

Frango	R\$ 18,00
Frango grelhado em tiras, queijo mussarela, pasta de maionese com requeijão, tomate e alface americana, regado ao molho pesto de rúcula.	
Mignon	R\$ 24,00
Mignon grelhado em tiras, queijo mussarela, pasta de maionese com requeijão, tomate e alface americana, regado ao molho de mostarda e mel.	

Torradas (pão integral)

Torrada de Banana	R\$ 9,00
Banana, queijo mussarela, açúcar e canela.	
Queijo	R\$ 9,00
Peito de peru	R\$ 16,00
Tomate, peito de peru, queijo mussarela e requeijão.	
Frango	R\$ 16,00
Tomate, frango desfiado em molho de tomate, queijo, mussarela e requeijão.	

*ADITIVOS PARA LANCHES***

Rúcula ou alface	R\$ 2,50
Tomate seco	R\$ 4,50
Frango desfiado em molho de tomate	R\$ 4,50
Frango grelhado em tiras	R\$ 4,50
Mignon grelhado em tiras	R\$ 9,50

Salgados Assados (diversos)

Pastéis de massa integral	R\$ 8,00
Saltenhas (massa branca)	R\$ 10,00
Pão de queijo tradicional	R\$ 4,00

*Verificar com atendente a disponibilidade dos salgados.

Tortas

Torta integral de banana	R\$ 8,00
Banana, canela, açúcar mascavo e aveia.	
Torta integral de frango	R\$ 9,00
Frango desfiado em molho, tomate seco, ricota, azeitona e linhaça.	
Torta de castanha com banana e maçã	R\$ 10,00
*Verificar com atendente a disponibilidade das tortas.	

Brownie

Brownie Completo	R\$ 16,00
Sorvete de creme, castanha de caju e cobertura de chocolate.	
Brownie	R\$ 8,50

Salada de Frutas

Ingredientes frescos e preparados diariamente!

Salada de Frutas (aprox. 400g)	R\$ 11,00
Abacaxi, banana, mamão, maçã, manga, morango e suco de laranja.	

saladas

Salada Maromba

	R\$ 17		R\$ 13
--	--------	--	--------

Mix de folhas (rúcula, alface americana e roxa), chips de batata doce, tomate, brócolis, frango grelhado em tiras.

Molho:	Azeite de oliva, sal e limão.
Informação Nutricional:	Valor energético G 287,88 kcal / P 144,44 kcal
	Releitura da clássica combinação do frango com a batata doce numa salada nutritiva, rica em proteína e nutricionalmente completa.

Salada Caesar

Tamanho único	R\$ 18
---------------	--------

Alface, tomate, frango grelhado em tiras, queijo parmesão e croutons.

Informação Nutricional:	Valor energético 355,52 kcal
	Salada que vale por uma refeição! Equilibrada em carboidratos e gorduras, essa salada tem boa quantidade de proteínas, alimentando e saciando por bastante tempo! Rico em vitamina A e cálcio, sua explosão de sabores conquistou o mundo e hoje irá agradar o seu paladar!

Salada de Frango

Tamanho único	R\$ 18
---------------	--------

Frango desfiado com azeitona, cenoura e maionese, alface, rúcula e manga.

Informação Nutricional:	Valor energético 732,19 kcal
	Uma salada gostosa, com grande concentração de proteínas, muito potássio, Cálcio, fósforo e vitamina A. Boa sugestão para uma refeição que da saciedade e nutre de forma deliciosa!

Salada Vegana Nutritiva

R\$ 20		R\$ 15
--------	--	--------

Mix de folhas (alface roxa, rúcula, alface americana), grão de bico, cogumelos parís, veg protein crispies (biovital).

Molho:	Azeite de oliva e Nutritional Yeast de lemon pepper
Informação Nutricional:	Valor energético G 356,38 kcal / P 178,19 kcal

Salada de sabor leve, porém carregada de proteínas e fibras. A riqueza nutricional do cogumelo (Ferro, Fósforo), aliada a concentração de nutrientes do grão de bico (cálcio, proteína vegetal), ganham a crocancia proteica do protein crispies (feito a partir de ervilha, arroz e beterraba – contém lisina que da um up no sistema imunológico e a arginina que aumenta vascularização, levando mais nutriente para os músculos), temperado com nutritional yeast, tempero proteico que aumenta imunidade e vitamina B12), compõem uma salada nutritiva e saborosa!

Salada Super Cálcio

R\$ 17 ⁹⁰		R\$ 12 ⁹⁰
----------------------	--	----------------------

Mix de folhas (rúcula, alface americana e roxa), quinoa, cogumelos parís, cenoura ralada e tomate cereja.

Molho:	Azeite de oliva, vinagre de maçã, gergelim torrado e sal.
Informação Nutricional:	Valor energético G 450,52 kcal / P 225,26 kcal
	Salada saborosa na qual o sabor do cogumelo casa perfeitamente com o gergelim, semente com alta concentração de cálcio e fibras. A quinoa traz a riqueza da proteína vegetal combinada com a fibra que auxilia na limpeza do intestino.

Nutritional Yeast: Tempero a base de levedura nutricional (Saccharomices cerevisiae) fonte de proteínas, fibras alimentares e enriquecido com todas as vitaminas do complexo B, incluindo a B12! Sem glúten, sem sódio, sem lactose, vegano, sem soja e sem carbo

