

saladas

Salada Maromba



R\$ 18



R\$ 14,50

Mix de folhas (rúcula, alface americana e roxa), chips de batata doce, tomate, brócolis, frango grelhado em tiras.

Molho: Azeite de oliva, sal e limão.

Informação Nutricional: Valor energético | **G** 287,88 kcal / **P** 144,44 kcal

Releitura da clássica combinação do frango com a batata doce numa salada nutritiva, rica em proteína e nutricionalmente completa.

Salada Caesar

Tamanho único



R\$ 20

Alface, tomate, frango grelhado em tiras, queijo parmesão e croutons.

Informação Nutricional: Valor energético | 355,52 kcal

Salada que vale por uma refeição! Equilibrada em carboidratos e gorduras, essa salada tem boa quantidade de proteínas, alimentando e saciando por bastante tempo! Rico em vitamina A e cálcio, sua explosão de sabores conquistou o mundo e hoje irá agradar o seu paladar!

Salada de Frango

Tamanho único



R\$ 20

Frango desfiado com milho, cenoura e maionese, alface, rúcula e manga.

Informação Nutricional: Valor energético | 732,19 kcal

Uma salada gostosa, com grande concentração de proteínas, muito potássio, Cálcio, fósforo e vitamina A. Boa sugestão para uma refeição que da saciedade e nutre de forma deliciosa!

Salada Vegana Nutritiva



R\$ 22



R\$ 16,50

Mix de folhas (alface roxa, rúcula, alface americana), grão de bico, cogumelos paris, veg protein crispies (biovital).

Molho: Azeite de oliva e lemon pepper

Informação Nutricional: Valor energético | **G** 356,38 kcal / **P** 178,19 kcal

Salada de sabor leve, porém carregada de proteínas e fibras. A riqueza nutricional do cogumelo (Ferro, Fosforo), aliada a concentração de nutrientes do grão de bico (cálcio, proteína vegetal), ganham a crocância proteica do protein crispies (feito a partir de ervilha, arroz e beterraba – contém lisina que dá um up no sistema imunológico e a arginina que aumenta vascularização, levando mais nutriente para os músculos), compõem uma salada nutritiva e saborosa!