

# saladas

## Salada Maromba



R\$ 22



R\$ 16<sup>.50</sup>

Mix de folhas (rúcula, alface americana e roxa), chips de batata doce, tomate, brócolis, frango grelhado em tiras.

**Molho:** Azeite de oliva, sal e limão.

**Informação Nutricional:** Valor energético | **G** 287,88 kcal / **P** 144,44 kcal

Releitura da clássica combinação do frango com a batata doce numa salada nutritiva, rica em proteína e nutricionalmente completa.

## Salada Caesar

Tamanho único



R\$ 20

Alface, tomate, frango grelhado em tiras, queijo parmesão e croutons.

**Informação Nutricional:** Valor energético | 355,52 kcal

Salada que vale por uma refeição! Equilibrada em carboidratos e gorduras, essa salada tem boa quantidade de proteínas, alimentando e saciando por bastante tempo! Rico em vitamina A e cálcio, sua explosão de sabores conquistou o mundo e hoje irá agradar o seu paladar!

## Salada de Frango

Tamanho único



R\$ 20

Frango desfiado com milho, cenoura e maionese, alface, rúcula e manga.

**Informação Nutricional:** Valor energético | 732,19 kcal

Uma salada gostosa, com grande concentração de proteínas, muito potássio, Cálcio, fósforo e vitamina A. Boa sugestão para uma refeição que da saciedade e nutre de forma deliciosa!

## Salada Vegana Nutritiva



R\$ 22



R\$ 16<sup>.50</sup>

Mix de folhas (alface roxa, rúcula, alface americana), grão de bico, tomate cereja, cogumelos paris refogado e veg protein crispies (biovital).

**Molho:** Azeite de oliva e lemon pepper

**Informação Nutricional:** Valor energético | **G** 356,38 kcal / **P** 178,19 kcal

Salada de sabor leve, porém carregada de proteínas e fibras. A riqueza nutricional do cogumelo (Ferro, Fosforo), aliada a concentração de nutrientes do grão de bico (cálcio, proteína vegetal), ganham a crocancia proteica do protein crispies (feito a partir de ervilha, arroz e beterraba – contém lisina que da um up no sistema imunológico e a arginina que aumenta vascularização, levando mais nutriente para os músculos), compõem uma salada nutritiva e saborosa!